

1. évfolyam, 4. szám
2009. június

A BERENTEI ÁMK DIÁKJAINAK LAPJA



SULISÁGOK

Kedves ballagó Nyolcadikosok!

Hamarosan eljön az a nap, amikor a hosszú éveken keresztül összekovacsolódott közösség felbomlik, szétszóródik. Szomorúnak kellene lennetek, de tudjuk, hogy inkább a várakozás öröme tölt most el benneteket. Ez természetes is, hisz mindenki a maga tervezte úton indul majd tovább.

Az iskolában eltöltött nyolc év alatt kisgyermekékből gondolkodó, ifjú emberekké váltatok. Ez az időszak kemény munkából, sikerekből és kudarcokból állt, de sok szép élményből, felejthetetlen órákból, de olyan percekből is, amelyek kevésbé voltak kellemesek. A szép emlékeket ne feledjétek, a sikertelenségek pedig szolgáljanak tanulságképpen a jövőben, s tanulván belőlük, ugyanazokat a hibákat ne kövessétek el még egyszer! Emlékezzetek a tanulmányi versenyek eredményeire, a sportversenyek hangulatára, ne feledjétek azokat az órákat sem, amikor nagy lelkesedéssel készültetek valamelyik iskolai ünnepélyre!

Vigyétek tovább az itt szerzett tudást, az itt gyűjtött tapasztalatokat! Ilyenkor sok sikert szoktak kívánni az elkövetkezendő évekhez: sikereket a munkában, tanulásban, személyes életetekben. Mi, az ittmaradottak sem tesszük ezt másképp, csak egy kicsit reálisabban fogalmazunk – Raffai Saroltát idézve: „A teljes értékű tapasztalatszerzéshez nemcsak sikerekre van szükség, hanem a kudarc okozta megrendülésre is.”- mert így váltok igazi emberré.

Szeretnénk, ha sohasem felejtétek el, hogy ennek az iskolának a tanulói voltatok, s ez meghatározná életeteket igényességében, emberi magatartásában egyaránt.



*„Minden elmúlik,
mint az álom,
elröpül, mint a vándormadár.
Csak az emlék
marad meg a szívben,
halványan, mint a holdfény.”*



A K I K R E B Ü S Z K É K V A G Y U N K - s p o r t - é s t á n c e r e d m é n y e k -

- április 1.** KI MIT TUD? tehetségkutató verseny a kazincbarcikai Egressy Béni Művelődési Központ szervezésében elődöntőben 2 csapatunk indult:
1. KÁN-KÁN : Biró Eliza, Egri Barbara, Mezey Martina, Rácz Anikó, Tóth Fruzsina és Zoltai Evelin részvételével. Felkészítő: Mezey Martina tanuló
 2. akrobatikus rocky: Haga Anita, Haga Noémi, Köntös Klaudia, Marosvári Vivien, Szakács Kitti, Tóth Fruzsina, Tóth Jennifer és Zoltai Evelin részvételével. Felkészítő nevelő: Ködmön Éva.
- április 4.** KI MIT TUD? döntőbe a rocky csapat jutott be, ahol II. helyezést értek el!
- április 15.** I. kcs. foci diákolimpia résztvevő tanulói: Cojocarú Koppány, Danó Ernő, Fekete Marcell, Foki Richárd, Haga Roland, Parnai János és Vas Krisztián. Felkészítő nevelő: Ködmön Éva.
- április 20.** III. kcs. női foci résztvevő tanulói: Biró Eliza, Kozma Zsuzsanna, Mádel Andrea, Mezey Martina, Molnár Gabriella, Tóth Ágnes, Tóth Fruzsina és Zoltai Evelin. Felkészítő nevelő: Ködmön Éva.
- május 8.** Kisiskolás labdarúgó megyei elődöntő résztvevő tanulói: Almási Dávid, Ábrahám Róbert, Balogh Dávid, Dékány István, Káló Ádám, Karkus Zoltán, Lőrincz Ádám, Szabados Balázs és Váradi Zoltán. Felkészítő nevelő: Ködmön Éva.
- május 9.** Tűzoltó napi táncfellépés Kazincbarcikán, résztvevő tanulók: Haga Anita, Haga Noémi, Lipták Szandra, Köntös Klaudia, Mádel Andrea, Marosvári Vivien, Molnár Gabriella, Szakács Kitti, Tóth Jennifer és Zoltai Evelin. Felkészítő nevelő: Ködmön Éva.
- május 13.** Kisiskolás női kézilabda megyei elődöntő résztvevő tanulói: Kántor Dalma, Kovács Fruzsina, Kozma Zsuzsanna, Mádel Andrea, Molnár Gabriella, Szabó Adrienn, Tóth Ágnes és Vincze Bernadett. Felkészítő nevelő: Ködmön Éva.

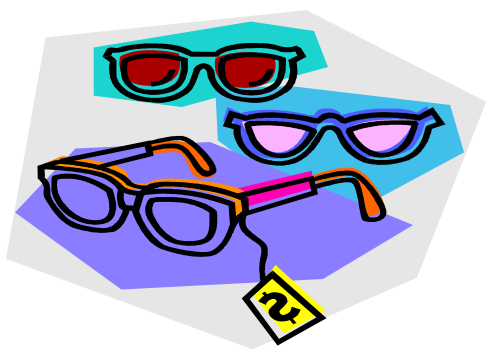
Az elért eredményekhez gratulálunk és további sikeres és lelkes versenyzést kívánunk mindenkinek!

Kedves Diákok!

Hamarosan itt a vakáció, ezért szeretnék néhány jó tanáccsal ellátni titeket, ami a nyárra vonatkozik.

A nagy melegben nagyon fontos, hogy

- naponta minimum 1,5-2 l folyadékot igyatok, és ez folyadék lehetőleg víz legyen!
- 11- 15 óra között ne legyél a napon, mert ilyenkor ér minket a legtöbb káros UVA és UVB sugárzás, amelyek a rosszindulatú bőrdaganatok kialakulásáért felelősek.



- használj napszemüveget, amely védi a szemedet a káros sugaraktól. Fontos, hogy valódi UVA és UVB szűrős napszemüveget viselj, ellenkező esetben még több káros sugár jut a szemedbe!
- Kerüld el a napégést! Napozáshoz, szabadban tartózkodáskor használj magas faktorszámú fényvédő krémet, naptejet! A bőröd hálás lesz érte!
Ha mégis leégnél, akkor menj árnyékba, igyál sok folyadékot. A bőrodet kend be a gyógyszertárakban kapható napégést kezelő krémekkel. Ha hólyagos lesz a bőröd, menj orvoshoz!

Napszúrás:

Tünetei: láz, hányinger, hányás

Teendő: orvoshoz kell menni, pihenés, bő folyadék fogyasztása, láz csillapítása.

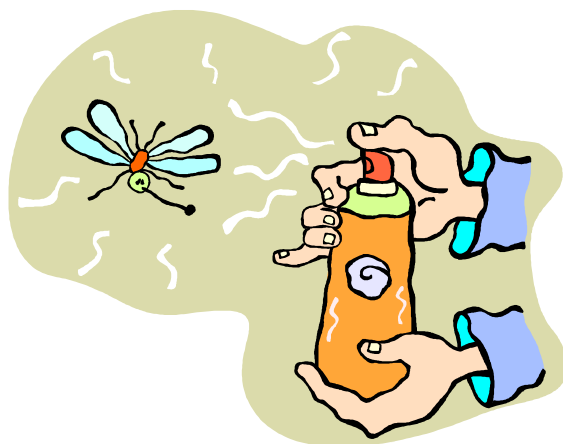
Nyáron sajnos nagyon sok vérszívóval is találkozhatunk. Csípésük nemcsak viszket, fáj, hanem allergiát is kiválthat.

Gyógyszertárban beszerezhetőek csípések kezelésére gélek, krémek.

Allergia esetén azonnal orvoshoz kell fordulni!

Megelőzésre is számos riasztó módszer létezik:

füstölők, mécsesek, spray-k, krémek.



A nyár egyik legkellemetlenebb vérszívója a kullancs:

Megelőzés: Ha nagy fűben vagy bokrok között bóklászol a zárt ruha jó szolgálatot tehet. Már az is sokat segít, ha a nadrágszárát begyűröd a zokniba. Riasztó spray , krém használata fokozza a védelmet. Kirándulás után pedig alaposan vizsgálj át magadat, kérd anyukád segítségét is.

Eltávolítása: Legmegfelelőbb eszköz erre a célra a patikákban kapható **kullancskiszedő csipesz**. Kiszedéshez mindenképpen **a fejtorát kell megragadni** és lassan, esetleg forgatva kihúzni. Ha a feje vagy a csáprágója beleszakad, nem kell megijedni az önmagában nem fertőz. Közvetlenül a kiszedés után a bőrön kis piros folt, duzzanat

lehet. A kiszedett kullancsot ne nyomd szét a keziddel, mert a kórokozó a legkisebb hámsérülésen keresztül is fertőzhet. *Vajat, napolajat, petróleumot sohase kenj rá, mert az állat fuldokolni kezd és visszaöklendezi a potrohtartalmát a véráramba, így esélyt adsz arra, hogy megfertőzőn!!!*

Orvoshoz kell fordulni, ha a kullancscsípést követően fejfájás, láz, fáradtság, hurutos tünetek, és a Lyme-kórra jellemző tünet-csípés helyén kör alakú vörös folt képződik (kokárda) , ami körkörösén növekedik - jelentkezik.

Nyáron nemcsak a bőrödöt kell óvni, hanem a tested épségét, egészségét is!

Kutyaharapás estén kérni kell a kutya oltási könyvét! Ha nincs oltási könyve, akkor védőoltást kell kapnod! A sebet orvosnak mutasd meg!

Sport: Biciklizés, görkorizás, gördeszkázás stb. közben is be kell tartani a közlekedési szabályokat!

- Az autókban van fék, de az még nem jelenti azt, hogy időben meg is tud állni!
- Ha megsérültél menj orvoshoz!



Fontos, hogy tudd a következő segélyhívó számokat:

Mentők: 104

Rendőrség: 107

Tűzoltók: 105

Ételmérgezések, fertőzések elkerülése:

- Tiszta kézzel egyél!
- Mosd meg a gyümölcsöt!
- Tej, tojás tartalmú ételeket a hűtőben tárold!

Fürdőzés:

- Sose menj egyedül! Társaidra vigyázz!
- Hideg, langyos víz előtt zuhanyozz le! Ha felhevült testtel ugrasz a vízbe, begörcsölhetnek az izmaid!
- Csak a kijelölt helyen fürödj!



Vidám és egészséges nyarat kívánok mindenkinek! Szilvia védőnő

Jánky Béla: Szól a csengő utoljára

Szól a csengő utoljára,
csend borul az iskolára.
Cserebogár, itt a nyár-
vidámsággal tele tál,
minden madár ideszáll.

Jókedv lobog, piros kendő,
utoljára szól a csengő.
Cserebogár, itt a nyár-
gyermekláncfű, napsugár,
játék ízével kínál.

Kecskebuka, ribilló,
kezdődik a vakáció.
Cserebogár, itt a nyár-
aranykapu nyitva már,
öröm tála körbejár.



Keszthelyi Zoltán: Sokat köszöntem...

Sokat köszöntem én az iskolának,
mely tavasz végén elcsendesedett;
az ablakok s a termek visszavárnak,
nyelvem hegyén reszket a felelet.

Sokszor gondolok kipirult arcomra,
ahogy benyitok s a padba ülök;
elfulladok: elmém e kérdés nyomja
mi lesz velem, ha egyszer felnövök?

Sokszor búcsúztam én az iskolától,
de felnőtten is visszatértem én;
tengerek hívtak, láttam: a víz lángol,
vörös alkonyban úszott a remény.

Bejártam már a naprendszer bolygóit,
mint fantasztikus regény utasa;
de hallottam: a kis iskola szólít,
siessek vissza, siessek haza.

Évtizedek kísértenek, s valahonnan
vékonyka hangon szól egy kisgyerek:
én szólok-e? Vagy csupán visszhangom?
Szorongva nézek, s félve felelek...

Az iskolának búcsút sose mondtam,
ő hívott engem, és én hívtam őt.
Kapuja előtt állok égő gondban
s nézem az égig hullámzó időt.

Kedves gyerekek!

Napok kérdése és itt a várva várt szünidő.

Erre való tekintettel a Suliságok e számában nem találtok rejtvényt, helyette verseket olvashattok.

A tavaszi szám rejtvényének helyes megfejtése: TAVASZ. ☺

Mindenki helyes megfejtést adott be, ezek közül az ígért 3 szerencsés, akik nyereményükért Molnár Ildikó tanár nénit keressék:

- 1.: **Tomorszki Péter**, 3. o.,
- 2.: **Csóka Stefánia**, 5. o.,
- 3.: **Szabó Adrienn**, 7. osztályos tanulók.

A nyerteseknek gratulálunk!

Mielőtt jó pihenést kívánnék a szünetre, felhívom figyelmeteket, hogy a következő tanév első iskolaújságját a nyári élményeitekkel szeretnénk feltölteni. Tehát jegyzeteljete, készítsetek sok-sok fotót, s a legjobbba kerülnek!

Mindenkinek kellemes, balesetmentes nyári szünetet kívánok!

Molnár Ildikó tanár néni

A K I K R E B Ü S Z K É K V A G Y U N K - e g y é b v e r s e n y e r e d m é n y e k -

Április 8-án Kazincbarcikán került megrendezésre a **Magyar Vöröskereszt területi csecsemőgondozási versenye**, melyen iskolánk csapata **II. helyezést** ért el. Versenyzők: Biró Eliza, Lőrincz Nikoletta és Ujlaki Alexandra. Felkészítő: Harzsóné Üveges Szilvia

Az **Országos Média Szakmai Vetélkedő** Különdíjasa lett 7-8. évfolyamon iskolánk 5 tanulója, *Médiaguruk* nevű csapatukkal. A csapat tagjai Vincze Bernadett, Kántor Dalma, Lukács Diána, Mádél Andrea és Horváth Dávid, a felkészítő tanáruk pedig Kistörő Adrienn tanárnő volt.

Három fordulón keresztül mérköztek meg az újságírás és média világát megismerve. Munkájuk gyümölcse könyvalakban is megjelent *Média Album* néven. A tiszteletpéldányok kiküldése folyamatban van, a Gálára és a díjátadóra még nem került sor, később arról is beszámolunk. Felkészítő: Kistörő Adrienn tanárnő.

Az ötödik osztályos Kovács Andrea az **XV. Országos József Attila Mese, Vers - és Novellaíró versenyen** szépen szerepelt *A szivárvány* című művével.

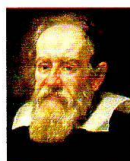
Idén is megrendezésre került a többfordulós **Cool-túra vetélkedő**. A mostani verseny különlegessége az, hogy a kazincbarcikai iskolák tanulói is részt vehettek a különféle fordulókön. *A jutalomkirándulásra 2009. június 10-én* került sor, amikor *Debrecenbe* tettünk egy kirándulást.

Május 1-jén, **Alacsán** szerepeltek diákjaink a **borünnepen**. *Móricz Zsigmond Dinnyék* című egyfelvonásos darabját mutatták be. A főbb szerepekben: Dékány István, Tóth Richárd, Mezey Martina, és Zoltai Evelin. Felkészítő nevelőjük Kistörő Adrienn tanárnő volt.



*A Dinnyék szereplői /bal fentről/:
Balogh Tünde, Zoltai Evelin, Mezey
Martina, Dékány István, Ujlaki Alexandra,
Ábrahám Róbert és Tóth Richárd*

2009. június 11-én a veszprémi Báthory István Általános Iskola által meghirdetett Csillagászati pályázaton vettünk részt, melynek eredményeként országos I. helyezést értünk el. Iskolánkat képviselte **Brunczlik Ákos** és **Dékány István**. Felkészítésben segített *Ónodi Renáta* és *Hódosi Péter*.



Galileo Galilei

„2009. diákszerzője” csillagászati pályázat

OKLEVÉL


Brunczlik Ákos

díjazottja
részére

I. helyezett


Barták Péterné
igazgató


Hörváth Ferenc
csillagász


Milló Ildikó
tanár



Veszprém
Báthory István Általános Iskola
2009. június 11.

